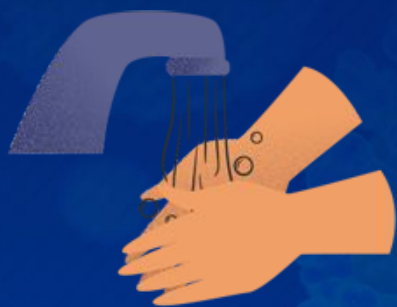


PREVENÇÃO E
CUIDADO NO
COMBATE AO
COVID-19



LAVE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO.
QUANDO NÃO
PUDER, USE O
ÁLCOOL EM GEL!



COLOQUE UM POUCO
DE SABONETE NAS
MÃOS JÁ UMIDAS



ESFREGUE AS
PALMAS DAS MÃOS
UMA NA OUTRA



ENTRELACE OS DEDOS!
PARA LAVAR CADA
UM DELES



ESFREGUE AS
UNHAS NA PALMA
DAS MÃOS



ESFREGUE A PARTE
DE TRÁS DAS MÃOS



ENXAGUE
ABUNDANTEMENTE



SEQUE BEM
AS MÃOS

OS 07 PASSOS DE LAVAGEM DAS MÃOS



AO TOSSIR OU ESPIRRAR,
CUBRA NARIZ E BOCA
COM LENÇO* OU COM O
BRAÇO E NÃO
COM AS MÃOS.

*JOGUE OS LENÇOS USADOS NA LIXEIRA,
LAVANDO AS MÃOS EM SEGUIDA.



EVITE TOCAR
NOS OLHOS,
BOCA E NARIZ COM
AS MÃOS SUJAS.



NÃO COMPARTILHE
ALIMENTOS, COPOS,
GARRAFAS, TALHERES
E OBJETOS PESSOAIS.

EM CASO DE **FEBRE,**
DOR DE GARGANTA,
TOSSE E DIFICULDADE
DE RESPIRAR, PROCURE
O SISTEMA DE SAÚDE
DA SUA CIDADE.